

4 de Marzo 2024. Día Internacional de Concienciación sobre la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH)

El Instituto de Salud de la Mujer del Hospital Clínico San Carlos se adhiere, junto con varias Sociedades Científicas, como la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC), a la iniciativa de la International Society of Papillomavirus, de promover el 4 de marzo de 2024, como el Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH).

La infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) es considerada actualmente la infección de transmisión sexual más frecuente a nivel mundial, de forma que hasta el 80% de la población sexualmente activa (tanto hombres como mujeres) podrán tener contacto con el virus en algún momento de su vida.

Si bien lo más frecuente, es que la infección sea transitoria y se resuelva de forma espontánea en los dos años siguientes a su adquisición, sin producir ningún tipo de síntoma ni dejar ningún tipo de secuela, hay un 10-15% de la población en los que la infección por VPH no desaparece y persiste en el tiempo. Esta persistencia de la infección será la responsable de la aparición de cánceres y sus lesiones precursoras, siendo la causa de prácticamente el 100% de los cánceres de cuello de útero (CCU), y una fracción nada despreciable de cánceres en otras localizaciones, como cáncer de ano, vagina vulva, pene y orofaringe, estando también implicado en la aparición de las verrugas genitales o condilomas acuminados. Esta infección, por tanto, será la responsable del 5% de los cánceres en humanos y el 10% de los cánceres en la mujer.

Actualmente disponemos de una estrategia de prevención primaria, la vacunación profiláctica frente al VPH, dirigida a la prevención de la infección por el VPH y, por tanto, frente a toda la carga de enfermedad relacionada con él. Disponemos de evidencia científica muy sólida que demuestra la eficacia, seguridad y efectividad de las vacunas disponibles actualmente en diferentes grupos de población.

Pero si nos centramos en el cáncer de cuello de útero donde sabemos que la infección por el VPH es una causa necesaria para su desarrollo, podemos y debemos hacer algo más para su prevención, sobre todo, si tenemos en cuenta, que a nivel mundial anualmente se diagnostican 530.000 nuevos casos de CCU y cerca de 300.000 mujeres mueren por esta causa. En nuestro país se diagnostican cerca de 2000 casos al año, siendo el cuarto cáncer en frecuencia en mujeres jóvenes menores de 45 años.

El CCU está considerado actualmente como un cáncer prevenible y potencialmente curable si se detecta en estadios precoces. Para su prevención disponemos en primer lugar de la vacunación como estrategia de prevención primaria, y en segundo lugar, aunque no por ello menos importante, de una estrategia de prevención secundaria basada en los programas de cribado o detección precoz de CCU. Estos programas basados en la citología o en el test del VPH en función de la edad de la mujer, permiten detectar y tratar precozmente sus lesiones precursoras contribuyendo de esta forma a disminuir considerablemente el número de casos y mortalidad por este tipo de cáncer.

Una adecuada integración de estos dos modelos de prevención es la mejor estrategia para la prevención del CCU. De ahí la importancia de concienciar a las mujeres para que participen en estos programas de cribado y, por otro lado, de informar sobre el beneficio que la vacunación aporta, no sólo en las niñas sino también en las mujeres de mayor edad. Sólo de esta forma será posible alcanzar a corto-medio plazo el objetivo marcado por la OMS: la eliminación del CCU a nivel mundial.

En este sentido, el Instituto de Salud de la Mujer del Hospital Clínico San Carlos, cuenta con una unidad específica de Patología del Tracto Genital Inferior enmarcada dentro de la Unidad de Ginecología Oncológica. Esta unidad está dedicada, entre otros aspectos, a la prevención integral del cáncer de cuello de útero, vagina y vulva, así como sus lesiones precursoras, y al tratamiento y seguimiento de las mismas. Todo ello en base a los protocolos recogidos en las principales Guías Clínicas nacionales e internacionales relacionadas con la materia, para de esta forma poder ofrecer a la paciente la mejor atención y personalización de cada tratamiento.

La Unidad de Patología del Tracto Genital Inferior del Hospital Clínico San Carlos

es considerada referente en España, tanto a nivel asistencial, de investigación como docente. Está formada por los doctores Pluvio Coronado, Javier García Santos, Mar Ramírez, y Mónica Bellón, todos ellos Acreditados en Colposcopia por la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC). La Dra Mar Ramírez es la Presidenta de esta sociedad científica desde 2021.

Esta Unidad atiende una media de 6000 pacientes al año, con la realización de cerca de 2000 colposcopias, una prueba imprescindible en la evaluación del tracto genital inferior y pilar fundamental en la prevención secundaria del cáncer de cuello de útero. Realiza cerca de 200 conizaciones anuales y fue la primera en introducir el tratamiento con Láser de CO2 en la patología del tracto genital inferior. Lidera y participa en diferentes proyectos de investigación nacionales e internacionales.

Anualmente organiza y celebra desde hace 16 años las Jornadas de Patología del Tracto Genital Inferior y Colposcopia, un congreso referente, entre otras patologías, en la enfermedad asociada a la infección por VPH y que en su última edición contó con cerca de 400 asistentes tanto nacionales como internacionales especialistas en este campo.

Coincidiendo con la celebración del 4 de marzo como Día Internacional de Concienciación sobre la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), los expertos

de esta Unidad insisten en la importancia de asegurar una adecuada formación de los profesionales sanitarios en todo lo que respecta a esta infección y a la patología asociada, una adecuada concienciación de la población general, y en el conocimiento exhaustivo de las herramientas disponibles para su prevención.

La concienciación y lucha coordinada por parte de todos, son los pilares fundamentales para hacer frente a patologías relacionadas con la infección por el VPH cada vez más frecuentes.



Dres. Pluvio Coronado, Mar Ramírez, Mónica Bellón y Javier García Santos.
Unidad de Ginecología Oncológica y PTGI. HCSC.



#ocupatedelVPH
#unapreocupacionmenos



4 DE MARZO DE 2024
DÍA INTERNACIONAL DE
CONCIENCIACIÓN SOBRE EL VPH

UNA
PREOCUPACIÓN
MENOS

Participa en los programas de cribado, vacúnate e infórmate

HPV DAY



www.aepcc.org/infeccion-por-el-vph