

13:00h.- Rutina asistencial e Investigación epidemiológica: viaje de ida y vuelta.

Dra. Lydia Abásolo Alcazar. Investigadora Miguel Servet del Servicio de Reumatología. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

Las enfermedades musculoesqueléticas, tienen como características comunes su elevada incidencia, tendencia a la cronicidad y el gran potencial para inducir deterioro de la calidad de vida en términos de dolor y discapacidad en todos los segmentos de edad. Todo ello hace que sean una de las principales causas de utilización de recursos sanitarios y la principal fuente de pérdida de productividad, con un impacto socioeconómico enorme.

Muchos de los pacientes atendidos en Reumatología requieren de una toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas relativamente compleja, debido a las características propias de las enfermedades, de los pacientes y de las terapias empleadas. Esta toma de decisiones se ha de llevar a cabo en un entorno prioritariamente ambulatorio, con gran actividad asistencial.

El reto de manejar a los pacientes arriba citados con unas ciertas garantías de continuidad de cuidados, evaluación longitudinal, calidad asistencial y mejoría de los resultados en salud, propiciaron la aparición de una unidad de Investigación epidemiológica en Servicios de Salud en Reumatología, nutriéndose de datos de la vida real de los pacientes. Hemos desarrollado esta actividad a través de varias líneas de investigación y múltiples proyectos. En este seminario mostramos varios ejemplos de las sinergias entre rutina asistencial e investigación.

Bibliografía:

1. Hunter DJ, Reddy KS. Noncommunicable diseases. *N Engl J Med.* 2013 Oct 3; 369(14):1336-1343.
2. Leon L, Jover JA, Loza E, Zunzunegui MV, Lajas C, Vadillo C, Fontsero O, Rodríguez-Rodríguez L, Martínez C, Fernández-Gutiérrez B, Abasolo L. Health-related quality of life as a main determinant of access to rheumatologic care. *Rheumatol Int.* 2013 Jul;33(7):1797-804.
3. Abasolo L, Leon L, Rodríguez-Rodríguez L, Tobias A, Rosales Z, María Leal J, Castaño V, Vadillo C, Macarrón P, Fontsero O, Jover JA. Safety of disease-modifying antirheumatic drugs and biologic

agents for rheumatoid arthritis patients in real-life conditions. *Semin Arthritis Rheum.* 2015 Apr;44(5):506-13.

13:20h.- Microbiota intestinal, inflamación crónica y comorbilidades en el paciente con infección VIH

Dr. Vicente Estrada Pérez. FEA del Servicio de Medicina Interna III & Prof. Asociado Medicina UCM. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

El pronóstico de los pacientes con infección por VIH ha cambiado de forma notable desde la introducción de los modernos tratamientos antirretrovirales. En la actualidad, la esperanza de vida de los pacientes puede llegar a ser similar al de la población general de las mismas características y las estimaciones indican que en el plazo de 20 años, la mayoría de los pacientes tendrá más de 60 años. Sin embargo, las comorbilidades que van apareciendo en relación con el envejecimiento normal son más frecuentes y aparecen a una edad más precoz que la esperada en estos pacientes. Las comorbilidades observadas con más frecuencia en la infección VIH son la enfermedad cardiovascular, la osteoporosis, la depresión, el deterioro cognitivo o la insuficiencia renal crónica. La inflamación crónica y la activación persistente del sistema inmune puede ser el nexo patogénico de muchas de estas comorbilidades. En los pacientes VIH, pese a presentar supresión viral gracias al tratamiento, se observa un estado de inflamación y de activación inmune crónicas cuyo origen puede deberse a cambios en la microbiota intestinal; la interacción entre la inmunidad, los cambios de la mucosa intestinal y la microbiota son el objeto del interés de nuestro grupo. En esta presentación expondremos nuestro trabajo en el conocimiento de la disbiosis intestinal de los pacientes VIH y su modulación con prebióticos como potencial diana terapéutica de la inflamación crónica de los pacientes VIH.

Bibliografía:

1. Vázquez-Castellanos JF, Serrano-Villar S, Latorre A, Artacho A, Ferrús ML, Madrid N, Vallejo A, Sainz T, Martínez-Botas J, Ferrando-Martínez S, Vera M, Dronza F, Leal M, Del Romero J, Moreno S,

- Estrada V, Gosalbes MJ, Moya A. Altered metabolism of gut microbiota contributes to chronic immune activation in HIV-infected individuals. *Mucosal Immunol.* 2015 Jul;8(4):760-72. doi: 10.1038/mi.2014.107. Epub 2014 Nov 19. PubMed PMID: 25407519.
2. Serrano-Villar S, Moreno S, Fuentes-Ferrer M, Sánchez-Marcos C, Avila M, Sainz T, de Villar NG, Fernández-Cruz A, Estrada V. The CD4:CD8 ratio is associated with markers of age-associated disease in virally suppressed HIV-infected patients with immunological recovery. *HIV Med.* 2014 Jan;15(1):40-9. doi: 10.1111/hiv.12081. Epub 2013 Sep 6. PubMed PMID: 24007533.
 3. Serrano-Villar S, Estrada V, Gómez-Garre D, Ávila M, Fuentes-Ferrer M, Sánchez-Parra C, Sainz T, de Carranza M, Fernández-Cruz A. [Clinical factors and biomarkers associated with subclinical atherosclerosis in the human immunodeficiency virus infection]. *Med Clin (Barc).* 2012 Sep 8;139(6):231-7. doi:10.1016/j.medcli.2011.12.018. Epub 2012 Mar 21. Spanish. PubMed PMID: 22440139.

13:40h.- Novedades 2016/2017 en financiación europea para Investigación e Innovación en el ámbito de la Salud

Marina López Pérez. Gestora proyectos internacionales. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

El programa HORIZON 2020 es el principal programa para financiar la investigación y la innovación que se desarrolla en Europa. El pasado 20 de Octubre 2015 se publicó el Programa de Trabajo 2016/2017 del reto SALUD, en el que se recogen las líneas que se financiarán en los próximos dos años. Además, el programa HORIZON 2020 convive con otra serie de iniciativas europeas que financiarán la investigación en salud a lo largo de los próximos años. Esta presentación resaltarán las principales novedades de estos programas de financiación de investigación en salud a nivel europeo.

14:00h.- PREGUNTAS