

13:00h.- PRESENTACIÓN DEL SEMINARIO

13:10h.- Sistemas microparticulares para el tratamiento de patologías neurodegenerativas oftálmicas

Prof. Rocio Vanrell Herrero. Profesor Titular. Dpto. Farmacia y Tecnología Farmacéutica, Facultad de Farmacia de la UCM. Innovación Farmacéutica en Oftalmología. Innovación Farmacéutica en Oftalmología. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

El grupo de investigación multidisciplinar de Innovación Farmacéutica en Oftalmología está formado por Farmacéuticos, Oftalmólogos y Veterinarios. Su actividad se centra en la investigación traslacional mediante el diseño de nuevas formulaciones oftálmicas para el tratamiento de patologías oftálmicas. En esta sesión se abordarán nuevas aproximaciones en el tratamiento de patologías neurodegenerativas oftálmicas mediante el uso de sistemas biodegradables de liberación controlada (microesferas). Este tipo de dispositivos tienen la ventaja de poder administrarse como una inyección convencional sin necesidad de cirugía. Además, al ser biodegradables desaparecen del lugar de acción una vez ejercido el efecto. El polímero utilizado para su elaboración es el ácido poli(láctico-co-glicólico), biomaterial que se emplea en el diseño de sistemas terapéuticos. Este tipo de formulaciones pueden ser de interés para el tratamiento de otras patologías neurodegenerativas.

13:30h.- Tratamiento de la lumbalgia crónica inespecífica a través del método de control motor frente a la cinesiterapia estándar.

Dra. Miriam Robledo García. DUF del Servicio de Rehabilitación & Prof. Asociada del Dpto. de Rehabilitación, Medicina Física e Hidrología Médica de la Facultad de Medicina de la UCM. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

Una revisión de 16 ensayos clínicos controlados sobre programas de intervención unimodales muestra una significación de nivel A en la que el ejercicio es la única intervención de utilidad moderada en el tratamiento y prevención de las lumbalgias¹. Se demostró que las intervenciones con ejercicios inflúan significativamente en la reducción del dolor y el

absentismo laboral; no se pudo demostrar la superioridad de un tipo de ejercicio sobre otro. Otros estudios han recomendado el entrenamiento de control motor dirigido a cambiar las estrategias erróneas de reclutamiento muscular².

Los patrones de reclutamiento muscular se encuentran muy relacionados con los modelos biomecánicos de carga de peso. Esto tiene su evidencia a través de la ecografía en tiempo real y la resonancia magnética, que demuestran el concepto de corsé muscular profundo para el sostén de la región lumbopélvica. Nos permite explicar cómo el cuerpo controla mejor las fuerzas gravitacionales en un método de ejercicio con carga de peso que minimice la acción de la musculatura multiarticular³⁻⁵.

Nuestro ensayo clínico quiere contrastar los dos tipos de tratamiento: control motor vs ejercicio dirigido a la vez que se analizan otras variables de interés.

Bibliografía:

1. Van Tulder MW, Koes BW, Bouter LM. Conservative treatment of acute and chronic nonspecific low back pain. A systematic review of randomized controlled trials of the most common interventions. Spine. 1997;22(18):2128-56. Epub 1997/10/10.
2. Hides JA, Jull GA, Richardson CA. Long-term effects of specific stabilizing exercises for first-episode low back pain. Spine. 2001;26(11):E243-8. Epub 2001/06/05.
3. Richardson CA. The health of the human skeletal system for weight bearing against gravity: The role of deloading the musculo-skeletal system in the development of musculoskeletal injury. Journal of gravitational physiology : a journal of the International Society for Gravitational Physiology. 2002;9(1):P7-10. Epub 2004/01/06.
4. Tsao H, Hodges PW. Persistence of improvements in postural strategies following motor control training in people with recurrent low back pain. Journal of electromyography and kinesiology : official journal of the International Society of Electrophysiological Kinesiology. 2008;18(4):559-67. Epub 2007/03/06.
5. Van Middelkoop M, Rubinstein SM, Verhagen AP, Ostelo RW, Koes BW, van Tulder MW. Exercise therapy for chronic nonspecific low-back pain. Best practice & research Clinical rheumatology. 2010;24(2):193-204. Epub 2010/03/17.

13:50h.- PREGUNTAS