

13:00h. Obesidad: herramientas frente a la otra pandemia del SXXI

Dra. M^a Pilar Matía Martín,

Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

La obesidad es una enfermedad de etiología compleja que requiere un abordaje multidisciplinar desde su diagnóstico hasta su tratamiento. Para realzar el papel que tiene este exceso de adiposidad en el diagnóstico de la obesidad, se ha propuesto emplear el término “enfermedad crónica basada en la adiposidad” (ABCD, por sus siglas en inglés: adiposity-based chronic disease), que asume el impacto que sobre la salud tiene la cantidad, la distribución y/o la función del tejido adiposo. Este concepto reconoce tres dimensiones en el diagnóstico: etiología, grado de adiposidad (cantidad, distribución y función) y riesgo para la salud. Desde el punto de vista diagnóstico, el estudio de la cantidad y de la distribución del tejido adiposo es aún un reto en la práctica clínica, pero la investigación relacionada con técnicas de composición corporal está avanzando para hacer posible una aproximación más precisa y personalizada a esta patología.

El tratamiento presenta múltiples retos en la práctica clínica. Más allá del plan dietético y los cambios en el estilo de vida -incluyendo el ejercicio físico y las pautas conductuales, el tratamiento farmacológico y las técnicas quirúrgicas o endoscópicas han avanzado para mejorar la atención a estos pacientes de manera individualizada.

Bibliografía:

- Mechanick JI, Hurley DL, Garvey WT. ADIPOSITY-BASED CHRONIC DISEASE AS A NEW DIAGNOSTIC TERM: THE AMERICAN ASSOCIATION OF CLINICAL ENDOCRINOLOGISTS AND AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY POSITION STATEMENT. *Endocr Pract.* 2017; 23(3):372-378. doi: 10.4158/EP161688.PS. Epub 2016 Dec 14. PMID: 27967229.
- Frühbeck G, Busetto L, Dicker D, Yumuk V, Goossens GH, Hebebrand J, et al. The ABCD of Obesity: An EASO Position Statement on a Diagnostic Term with Clinical and Scientific Implications. *Obes Facts.* 2019;12(2):131-136. doi: 10.1159/000497124. Epub 2019 Mar 7. PMID: 30844811; PMCID: PMC6547280.
- Wiggins T, Guidozzi N, Welbourn R, Ahmed AR, Markar SR. Association of bariatric surgery with all-cause mortality and incidence of obesity-related disease at a population level: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med.* 2020; 17(7):e1003206. doi: 10.1371/journal.pmed.1003206. PMID: 32722673; PMCID: PMC7386646.

13:30h.- La Nutrición de Precisión como herramienta de salud frente a enfermedades crónicas de alta prevalencia en nuestra sociedad.

Dra. Ana Ramírez de Molina,

Directora Adjunta IMDEA Alimentación.

Directora del Programa de Nutrición de Precisión en Cáncer, grupo de Oncología Molecular

Dirección científica de la plataforma de ensayos clínicos en nutrición y salud GENYAL

Las principales enfermedades crónicas de nuestra sociedad, como el cáncer, obesidad, la diabetes tipo II o enfermedad cardiovascular, están íntimamente relacionados con factores nutricionales. El desarrollo de tecnologías "ómicas" (genómica, transcriptómica, metabolómica, metagenómica, etc..) ha abierto nuevas vías en las ciencias de la nutrición en este ámbito, que tiene en cuenta las respuestas diferenciales a las intervenciones nutricionales basadas en la variación individual, tanto debido a susceptibilidad genética, como en condiciones vitales, fisiológicas o clínicas, junto con el conocimiento de las dianas moleculares y el mecanismo de acción de estrategias nutricionales concretas. Así, la nutrición de precisión puede considerarse una herramienta terapéutica contra las enfermedades crónicas relacionadas con el metabolismo, como son la obesidad y el cáncer, como se mostrará en ejemplos concretos de proyectos que estamos realizando en IMDEA Alimentación en este área.

Bibliografía:

- Human postprandial responses to food and potential for precision nutrition. *Berry SE et al. Nat Med.* 2020 Jun;26(6):964-973.
- Association of calcium and dairy product consumption with childhood obesity and the presence of a Brain Derived Neurotrophic Factor-Antisense (BDNF-AS) polymorphism. *Marcos-Pasero H et al. Clin Nutr.* 2019 Dec;38(6):2616-2622. doi: 10.1016/j.clnu.2018.11.005.
- Precision Nutrition to Activate Thermogenesis as a Complementary Approach to Target Obesity and Associated-Metabolic-Disorders. *Reguero M et al. Cancers (Basel).* 2021 Feb 18;13(4):866. doi: 10.3390/cancers13040866.

13:50h.- PREGUNTAS