

13:00h.- Alimentación funcional, una alternativa para la reducción del riesgo de padecer enfermedades degenerativas

Prof. Francisco José Sánchez Muniz. Catedrático Dpto. Nutrición y Bromatología I de la Facultad de Farmacia de la UCM. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

El grupo AFUSAN, acrónimo de Alimentos Funcionales, Salud y Nutrición, se crea hace casi dos décadas como Grupo de Investigación de la Universidad Complutense de Madrid. Realiza una investigación plural en el campo de la Nutrición que fundamentalmente atañe al papel de los diferentes componentes de la dieta en la prevención de las enfermedades degenerativas, especialmente relacionadas con las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y el síndrome metabólico. Este grupo de investigación estudia los efectos protectores de diferentes ingredientes incorporados a los alimentos de consumo frecuente para convertirlos en Alimentos Funcionales. Nuestro grupo también estudia los cambios termooxidativos que se producen en los aceites durante fritura y tratamientos culinarios y los efectos de su consumo sobre la salud. También hemos realizado algunas investigaciones basadas en la interacción dieta-genética, que explican las diferencias en la respuesta entre individuos al consumo de dieta Mediterránea y de Alimentos Funcionales. En esta ponencia, nos centraremos en algunos aspectos de nuestra investigación sobre el papel de los alimentos funcionales sobre algunos componentes del síndrome metabólico. Particularmente comentaremos los efectos del consumo de cárnicos modificados sobre dos características importantes, pero menos conocidas, del síndrome metabólico: la inflamación y los mecanismos de oxidación.

Agradecimientos a los Proyecto AGL2014-53207-C2-2-R y PR75/18-21603

13:30h.- Alteraciones de los mecanismos inflamatorios y antiinflamatorios en los trastornos de la conducta alimentaria

Prof. Marina Díaz Marsa. Jefa de Sección del Servicio de Psiquiatría & Prof. De Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la UCM. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC).

La anorexia y la bulimia nerviosa son trastornos de la conducta alimentaria con elevada incidencia y prevalencia en mujeres de edad infantojuvenil. Son enfermedades graves con alto nivel de letalidad y con riesgo de cronicidad si no se establece el tratamiento adecuado. Su etiología es multifactorial pero hasta el momento los mecanismos neurobiológicos implicados en estos trastornos están por dilucidar. Se han descrito alteraciones del sistema serotoninérgico y del eje hipotálamo - hipofisopararrenal como posibles mecanismos neurobiológicos subyacentes. En los últimos años nuestro grupo viene realizando una serie de trabajos sobre la implicación de disfunciones inflamatorias en estos trastornos y su relación con diferentes aspectos clínicos como la impulsividad, la sintomatología afectiva, la disfunción en la expresividad emocional y en el funcionamiento neuropsicológico de estos pacientes

13:50h.- PREGUNTAS